

# Journée mondiale de lutte contre le sida, 1er décembre 2016

A l'aube du 1<sup>er</sup> décembre et de la 29<sup>e</sup> journée mondiale de lutte contre le sida, Santé publique France publie un numéro spécial du [bulletin épidémiologique hebdomadaire](#) et un [point épidémiologique](#) sur les données actualisées des infections par le VIH et les infections sexuellement transmissibles bactériennes en France. Ces données permettent d'orienter les politiques publiques et de contribuer à leur évaluation, notamment les stratégies de dépistage et les actions de prévention auprès de la population générale et des populations les plus exposées.

## Points clés à retenir pour l'année 2015

- 5,4 millions de sérologies VIH ont été réalisées par les laboratoires de biologie médicale
- Près de 6 000 personnes ont découvert leur séropositivité VIH
- 2 600 HSH ont découvert leur séropositivité, un nombre qui ne diminue toujours pas pour cette population
- 62 200 tests rapides d'orientation diagnostique ont été réalisés dans le cadre d'actions de "dépistage communautaire"
- Le dépistage du VIH doit être intensifié pour les populations les plus exposées au VIH afin de réduire la proportion de personnes qui ignorent leur séropositivité
- La progression des infections sexuellement transmissibles bactériennes se poursuit, notamment chez les hommes ayant des relations sexuelles avec les hommes

## Une campagne de prévention ciblée... auprès des hommes ayant des relations sexuelles avec les hommes

Santé publique France a lancé en novembre une campagne de prévention auprès des hommes ayant des relations sexuelles avec les hommes (HSH) par le biais d'actions ciblées : affichage dans les milieux communautaires (bars et clubs gay), en milieu urbain (abribus, centres commerciaux), presse nationale et régionale, réseaux sociaux et site internet.

**« Sur 10 personnes qui découvrent leur séropositivité chaque année, 4 à 5 sont des HSH, soit 40 à 50 %, alors que la population des HSH sexuellement actifs est estimée à 1,5 % de la population française. »**

En France, le VIH et autres infections sexuellement transmissibles (syphilis, gonorrhées, condylomes...) touchent de façon préoccupante les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes. C'est pourquoi, **il faut renforcer la prévention auprès de cette population par l'adaptation des comportements à la situation et la promotion des outils de prévention.**

Un nouveau site internet : [sexosafe.fr](http://sexosafe.fr)

[Sexosafe.fr](http://Sexosafe.fr) est un site de Santé publique France. Il est destiné au grand public, aux professionnels de santé et, de manière générale, à toute personne recherchant des informations

sur la prévention du VIH et des IST chez les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes.

Le site propose un accès simple et rapide aux informations et outils de prévention adaptés aux besoins et situations de chacun au travers de 6 espaces : **les préservatifs, le dépistage, la Prep, les Tasp, le TPE et la vaccination.**

## **Journée mondiale contre le SIDA 2016 : 7 façon de combattre le VIH/sida !**

Impliquez-vous, participez à la campagne de sensibilisation et soutenez ceux qui vivent avec le virus. Le **1er décembre** marque la **Journée Mondiale de la lutte contre le SIDA 2016**, un jour placé sous le signe de la santé et dédié à la sensibilisation au VIH et au SIDA et aux mesures de prévention.

*Créé il y a 28 ans, la campagne continue d'être une priorité absolue notamment aux yeux des malades mais aussi pour combattre les stigmas entourant la maladie et aider à réduire les risques de transmission.*

Si vous avez envie de participer et de lever des fonds, voici sept façons de vous engager :

### **#1 Achetez un ruban rouge**

**Il existe différents rubans rouges**, du simple ruban de toile au pin's en plastique disponible sur le site de AIDS ou encore dans votre magasin le plus proche. Non seulement l'argent récolté aidera à améliorer la vie des personnes malades *mais le ruban symbolique est porté en hommage aux victimes.*

### **#2 Achetez un rouge à lèvres MAC**

Chaque euro dépensé pour un rouge à lèvres [MAC Viva Glam](#) sera reversé au *MAC AIDS Fund*.

### **#3 Soyez sociable**

**Les Nations Unies** ont lancé la campagne **Haut les Mains !** Avec le hashtag **#HIVprevention** qui veut que vous écriviez sur la paume de votre main un mot ou une courte phrase qui résume ce que vous pensez de l'actuelle prévention VIH. Cela peut aller de « *Plus de Préservatifs* » à « *Education* » en passant par « *Les Droits des Femmes* ».

### **#4 Devenez bénévole**

Il existe de nombreuses façons de faire du bénévolat pour aider la cause : *aider votre magasin de quartier à récolter des fonds, ou vous [rendre en Afrique](#) pour aider les*

*populations locales à surmonter l'épidémie.* En plus de faire le bien, vous vivrez une aventure hors du commun.

### **#5 Relevez un défi**

Vous avez toujours rêvé de courir un marathon dans une grande ville mais n'avez jamais pu obtenir une place ? **Vous pouvez vous inscrire à une course pour une œuvre de charité** qui aura sans doute des places si vous contribuez un minimum.

La fondation [\*MTV Staying Alive\*](#) qui permet aux jeunes de se protéger contre le sida recrute actuellement des coureurs pour le semi-marathon de Paris, le United Airlines NYC et le Marathon de Brighton.

### **#6 Faites vous tester!**

Que vous ayez des symptômes ou pas, **si vous ne vous êtes pas protégé pendant un rapport sexuel, vous devez automatiquement aller vous faire dépister** pour les Maladies Sexuellement Transmissibles, HIV compris. Alors que les chlamydiae et les gonorrhées sont détectables grâce à un simple frottis, le test du sida requière un échantillon sanguin.

*Le test de dépistage du sida est tellement simple que dans certains pays il n'est pas nécessaire de se rendre chez le médecin ou à la clinique et vous pouvez faire le test à la maison.*

### **#7 Protégez-vous!**

Parce que « *Mieux vaut prévenir que guérir* », **utilisez toujours un préservatif lorsque vous avez des rapports sexuels** et si vous entamez une nouvelle relation, assurez-vous que votre nouveau partenaire est négatif.