

# LES 4 PHASES DE L'INFECTION PAR LE VIH

## 1 / PRIMO-INFECTION

C'est la période suivant l'entrée du virus dans le corps. À ce stade, le virus se multiplie rapidement et les risques de transmission sont plus élevés. Cette première phase peut s'accompagner de symptômes qui ressemblent à ceux de la grippe comme de la fièvre, des maux de gorge, des douleurs musculaires, de la fatigue, un gonflement des ganglions lymphatiques et des éruptions cutanées. Ces symptômes qui disparaissent après quelques semaines ne se manifestent pas chez toutes les personnes infectées. La primo-infection passe parfois inaperçue. C'est durant cette période que le système immunitaire produit des anticorps pour se défendre contre le virus.

## 2 / PHASE ASYMPTOMATIQUE

Durant cette période, il n'y a aucune manifestation du virus mais celui-ci reste actif et continu de se répliquer et d'infecter d'autres cellules immunitaires. En l'absence de traitement, cette phase sans symptôme peut durer plus de 10 ans pour certains alors que pour d'autres, elle dure moins longtemps. Il faut se rappeler que même durant cette période où le virus ne provoque aucun symptôme, celui-ci est toujours présent dans l'organisme et peut être transmis à d'autres personnes.

## 3 / PHASE SYMPTOMATIQUE

Cette phase est caractérisée par l'apparition de symptômes persistants dus à l'affaiblissement du système immunitaire. La personne peut commencer à présenter des symptômes d'infection comme de la fatigue chronique, des sueurs nocturnes, de la fièvre, de la diarrhée ou une perte de poids importante. Si le système immunitaire continue à s'affaiblir, le corps éprouvera une plus grande difficulté à se défendre contre les infections.

## 4 / SIDA

L'apparition d'infections opportunistes causées par des bactéries, des virus ou des champignons ou encore l'apparition de certains types de cancers désigne la phase sida.

Les infections spécifiques au VIH profitent d'un système immunitaire affaibli et certaines sont potentiellement mortelles si aucun traitement antirétroviral n'est amorcé. Elles se présentent rarement chez une personne dont le système immunitaire est intact.

Voici quelques exemples d'infections opportunistes :

La Pneumonie à *Pneumocystis Jiroveci*, anciennement connu sous le nom de *Pneumocystis Carinii*, la Toxoplasmose, le Cytomégalovirus, le Sarcome de Kaposi, etc.

