

## COMMENT SE TRANSMET LE V.I.H.

Le VIH se transmet lors des relations sexuelles, lors du contact avec le sang d'une personne infectée ou lors de la grossesse ou de l'accouchement, d'une mère séropositive à son enfant.

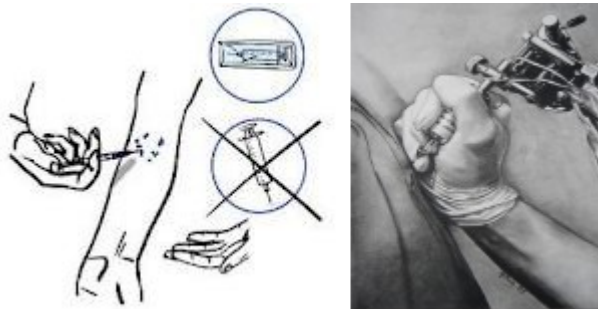
LE VIH SE TRANSMET VIA :

- Le sang
- Le sperme
- Le liquide pré-éjaculatoire
- Le lait maternel
- Les sécrétions vaginales

Le contact de ces liquides infectés avec une lésion comme une plaie ouverte ou une muqueuse peut favoriser la transmission du VIH. À noter que la concentration du virus dans ces liquides, soit la charge virale, est aussi un facteur influant sur la transmission du VIH.

### TRANSMISSION SEXUELLE

Au cours d'une relation sexuelle, certaines pratiques sont plus à risque que d'autres. Les pénétrations anales ou vaginales sans préservatif sont considérées à risque élevé tant pour la personne qui pénètre que pour la personne pénétrée. Le risque de contracter le VIH lorsqu'une personne pratique une fellation est considéré faible, mais il vaut mieux éviter de recevoir l'éjaculation dans la bouche car de petites lésions aussi simples qu'une gencive qui saigne ou une gorge irritée pourraient s'avérer des portes d'entrées pour le virus.



### TRANSMISSION PAR LE SANG

Le VIH peut aussi se transmettre de sang à sang, c'est-à-dire du sang d'une personne infectée au sang d'une autre personne. Ce contact « sang à sang » peut se faire lors de :

- partage de matériel d'injection pour des médicaments, drogues ou stéroïdes
- partage d'aiguille pour le tatouage ou pour le body piercing « maison », c'est-à-dire fait de façon non professionnelle avec du matériel non stérile.

### TRANSMISSION MÈRE-ENFANT

Toutes les femmes enceintes devraient se faire tester pour le VIH lors de leur rendez-vous prénataux. Les traitements offerts dans les programmes de prévention de la transmission de la mère à l'enfant réduisent considérablement les risques de transmission du VIH lors de la grossesse ou de l'accouchement en réduisant la concentration du virus dans le sang et les autres liquides biologiques. L'allaitement est fortement déconseillé.





## TRANSMISSION ET CHARGE VIRALE

Plus la concentration du virus est élevée dans les liquides biologiques d'un individu séropositif, plus les chances de transmission augmentent. C'est pourquoi la prise d'antirétroviraux, qui réduit la charge virale, diminue la possibilité de transmettre le VIH. Toutefois, dans certaines situations, même si la charge virale est indétectable dans le sang, elle peut être plus élevée dans les sécrétions sexuelles.

En effet, une Infection Sexuellement Transmissible (IST), comme la gonorrhée, l'infection à chlamydia et la syphilis) peut faire augmenter localement la concentration du VIH dans les sécrétions sexuelles d'une personne séropositive, ce qui la rend plus susceptible de transmettre le virus. De plus, lorsqu'une personne séronégative souffre d'une IST, elle est plus susceptible de contracter le VIH puisque, entre autres, les lésions/irritations provoquées par l'IST rendent plus perméables les muqueuses génitales de cette dernière.

Le port du préservatif lors de relations sexuelles demeure le meilleur moyen pour réduire les risques de transmission du VIH même si la charge virale sanguine est indétectable (moins de 40 copies/ml) par nos outils de laboratoire.

